

กำหนดการ

โครงการค่ายอบรมคุณธรรม จริยธรรมของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 ประจำปีการศึกษา 2558

คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

ระหว่างวันที่ 30-31 กรกฎาคม 2558 ณ วัดพระแท่นศิลาอาสน์ ต.ทุ่งยั้ง อ.ลับแล จ.อุตรดิตถ์

วันที่ 30 กรกฎาคม 2558

- | | |
|------------------|--|
| 07.00 – 07.30 น. | นักศึกษาชั้นปีที่ 1 รายงานตัวหน้าอาคาร 8 คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี (แต่งกายด้วยเสื้อ Freshy ของมหาวิทยาลัย / กางเกงขาวาว) |
| 07.30 – 08.00 น. | เดินทางถึงวัดพระแท่นศิลาอาสน์ ต.ทุ่งยั้ง อ.ลับแล จ.อุตรดิตถ์ |
| 08.00 – 08.30 น. | นักศึกษาเก็บสัมภาระเข้าที่พัก / ทำภารกิจส่วนตัว |
| 08.30 – 09.00 น. | พิธีเปิดโครงการ ค่ายอบรมคุณธรรม จริยธรรมของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 ประจำปีการศึกษา 2558 โดย
- รองคณบดีฝ่ายกิจการนักศึกษา กล่าวรายงาน
- คณบดีประธานในพิธีให้อวาทและกล่าวเปิดการอบรม |
| 09.00 – 09.15 น. | กราบพระ และรับฟัง กฎ ระเบียบ และแนวปฏิบัติตนในการใช้สถานที่ |
| 09.15 – 09.30 น. | รับประทานอาหารว่าง (1) |
| 09.30 – 12.00 น. | กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์/MONITO โดยอาจารย์เสรี แสงอุทัย นายไพรัตน์ ปาคา และคณะ |
| 12.00 – 13.00 น. | รับประทานอาหารกลางวัน |
| 13.00 – 16.30 น. | กิจกรรม Walk Rally สร้างคุณธรรม จริยธรรม โดยอาจารย์เสรี แสงอุทัย นายไพรัตน์ ปาคา และสโมสรมักศึกษา พร้อมรับประทานอาหารว่าง (2) ในระหว่างร่วมกิจกรรม |
| 16.30 – 17.00 น. | สรุปกิจกรรม Walk Rally สร้างคุณธรรม จริยธรรม |
| 17.00 – 18.00 น. | รับประทานอาหารเย็น |
| 18.00 – 19.00 น. | ทำวัตรเย็นและพิธีเวียนเทียนเนื่องในวันอาสาฬหบูชา โดยวิทยากรสงฆ์ |
| 19.00 – 20.30 น. | กิจกรรม “แสงเทียนส่องใจ” โดยวิทยากรสงฆ์ |
| 20.30 – 22.00 น. | กิจกรรมกลุ่ม “ร่วมแรงร่วมใจ” โดยอ.ภาคภูมิ โชคทวีพานิชย์ อ.วีระศักดิ์ แก้วทรัพย์ อ.กิตติ์ คุณกิตติ และคณะกรรมการสโมสรมักศึกษา |
| 22.00 – 22.30 น. | รับประทานอาหารว่าง (3) |
| 22.30 – 23.00 น. | นัดหมาย / สวดมนต์ ร้องเพลงสรรเสริญพระบารมี / เข้านอน |

วันที่ 31 กรกฎาคม 2558

- | | |
|------------------|--|
| 05.00 – 05.30 น. | ตื่นนอน |
| 05.30 – 06.30 น. | กิจกรรม การออกกำลังกายเพิ่มความเป็นหนุ่มเป็นสาว โดย ผศ.สุจนา ศิริวัลย์ อ.กิตติ์ คุณกิตติและคณะ |
| 06.30 – 07.30 น. | ทำภารกิจส่วนตัว |
| 07.30 – 08.30 น. | ร่วมทำบุญตักบาตรเนื่องในวันเข้าพรรษา |

08.30 – 09.30 น.	รับประทานอาหารเช้า
09.30 – 10.30 น.	กิจกรรม “ คีล 5 จริยธรรมพื้นฐานของนักศึกษาในวัยเรียน” โดย ท่านเจ้าอาวาสวัดพระแท่นศิลาอาสน์ หรือวิทยากรสงฆ์
10.30 – 10.45 น.	รับประทานอาหารว่าง (4)
10.45 – 12.00 น.	กิจกรรม “ วิทยุกับวัดในสังคมปัจจุบัน” โดยวิทยากรสงฆ์
12.00 – 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 13.30 น.	สรุปกิจกรรม MONITO โดย อาจารย์เสรี แสงอุทัย นายไพรัตน์ ปากา และคณะ
13.30 – 14.00 น.	กิจกรรม จิตอาสาเพื่อการบำเพ็ญประโยชน์
14.00 – 14.15 น.	รับประทานอาหารว่าง (5)
14.15 – 14.30 น.	เก็บสัมภาระ เครื่องนอน
14.30 – 14.45 น.	ปิดการอบรม โดย คณบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
14.45 น.	ออกเดินทางจากวัดพระแท่นศิลาอาสน์กลับถึงคณะวิทยาศาสตร์และ เทคโนโลยีโดยสวัสดิภาพ

สิ่งที่นักศึกษาต้องเตรียม

1. เสื้อผ้าเครื่องแต่งกาย สำหรับ 2 วัน 1 คืน (โดยเฉพาะเช้าวันที่ 31 กค. 58 เป็นการออกกำลัง
กายเพื่อเพิ่มความเป็นหนุ่มเป็นสาว ให้ใส่ เสื้อยืดรัดกุม กางเกงวอร์ม เท่านั้น)
1. อุปกรณ์อาบน้ำส่วนตัว
2. ผ้าขนหนู / ผ้าเช็ดตัว / ผ้าขาม้า
3. รองเท้าแตะ
4. ผ้าห่มผืนเล็กๆหรือเสื้อแจ๊คเก็ตเพื่ออากาศหนาวในช่วงเข้ามิด
5. ยาสำหรับโรคประจำตัวของแต่ละบุคคล

สิ่งที่ห้าม

1. โทรศัพท์มือถือ (ถ้าจำเป็นต้องนำไปเมื่อเกิดการสูญหายอาจารย์จะไม่รับผิดชอบและห้ามนำมาใช้ในขณะที่กำลังดำเนินกิจกรรมอยู่)
2. ของมีค่า เช่น สร้อย แหวน นาฬิการาคาแพง ๆ
3. เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ / ของมีเมา
4. อุปกรณ์สำหรับการเล่นการพนันทุกชนิด
5. อาวุธ หรือของมีคม
6. การทะเลาะวิวาท
7. ออกนอกบริเวณที่กำหนดโดยไม่ได้รับอนุญาตจากอาจารย์