



ผู้ช่วยศาสตราจารย์

ศศิธร สุขจิตต์

Asst. Prof.

Sasithorn sukjit

อาจารย์ประจำหลักสูตร

sasithorn.suk@live.uru.ac.th

0894361414

ORCID 0009-0008-2528-2872

ความเชี่ยวชาญส่วนบุคคล

โภชนา

าร

เพื่อสุขภาพชุมชน

ารส่ง

เสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

และ NCDs

ารวิจัยชุมชน

บบมีส่วนร่วม

ภูมิปัญญาท้องถิ่นด้านสุขภาพ

โภชนา

ารสาธารณสุข

เศรษฐศาสตร์สาธารณสุข

ศาสตราจารย์

สุขจิตต์

f.

sukjit

ประจำหลักสูตร

09-0008-2528-2872

ำข้อมูล

ศาสตราจารย์ประจำสาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ ผู้มีความเชี่ยวชาญด้านโภชนาการสาธารณสุข

งกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) และการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน

สภารณในการบริหารโครงการวิจัยที่เน้นการแก้ปัญหาและพัฒนาชุมชนท้องถิ่นผ่านการสร้างกลไก

นเป็นผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณางานวิจัยและผู้เชี่ยวชาญด้านจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์

ที่ตีพิมพ์

ื่อ

ประเภท

ผู้แต่ง

หน่วยงาน /

ช่วงเวลา

รายละเอียด

ลิงก์

สถานที่

1	Community-Based Interventions through Safe Agricultural Transition to Enhance Health and Food Security among Elderly Farmers in Northern Thailand	บทความในวารสารวิชาการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กิตติวรรณ จันทร์ฤทธิ์ (มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรดิตถ์) รองศาสตราจารย์ ดร. ศรีณยู เรือนจันทร์ (มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรดิตถ์) ; จักรกฤษณ์ พิญาพวงษ์ (มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรดิตถ์) ; ศศิธร สุขจิตต์ (มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรดิตถ์)	Universal Journal of Public Health	1/1/2569	แหล่ง: Universal Journal of Public Health 14, หน้า 615-623	ไฟล์ https://doi.org/10.13189/ujph.2026.140319
---	---	---	------------------------------------	----------	---	---

2	การพัฒนาความ	บทความใน	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.	วารสารการแพ	1/1/2569	แหล่ง:	https://he01.t
	รอบรู้ด้านสุขภาพ	วารสารวิช	รย์ ดร.	ทย์และสาร		วารสารการแพทย์และ	ci-
	พเพื่อการป้องกัน	ากการ	กิตติวรรณ	ณสุขเขต 4		สาธารณสุขเขต 4	thaijo.org/ind
	โรคโควิด 19		จันทร์ฤทธิ์			16, หน้า 203-217	ex.php/JMPH
	และโรคอุบัติใหม่		(มหาวิทยาลัย				4/article/view
	ของผู้สูงอายุโดย		ราชภัฏอุดรดิตถ์)				/273335
	การมีส่วนร่วมขอ		;				
	งภาคีเครือข่ายจ้ง		ผู้ช่วยศาสตราจารย์				
	หวัดอุดรดิตถ์.		รย์ ดร.				
			พงษ์ศักดิ์				
			อันมอย				
			(มหาวิทยาลัย				
			ราชภัฏอุดรดิตถ์)				
			; ศศิธร สุขจิตต์				
			(มหาวิทยาลัย				
			ราชภัฏอุดรดิตถ์)				
			;				
			ผู้ช่วยศาสตราจารย์				
			รย์ จงรัก				
			ดวงทอง				
			(มหาวิทยาลัย				
			ราชภัฏอุดรดิตถ์)				

3	การพัฒนารูปแบบ	บทความใน	ผู้ช่วยศาสตราจารย์	วารสารการแพ	1/1/2569	แหล่ง:	https://search
	บทความรอบรู้ด้าน	วารสารวิช	จารย์ ดร.	ทยและสาร		วารสารการแพทย์และ	.tci-
	สุขภาพเพื่อการป้	ากการ	พงษ์ศักดิ์	ณสุขเขต 4		สาธารณสุขเขต 4	thailand.org/a
	องกันโรคโควิด		อันมอย			ปีที่ 16, หน้า 203-217	rticle.html?art
	19		(มหาวิทยาลัยร			คำสำคัญ:	icle_id=88593
	และโรคอุบัติใหม่		าชภัฏอุดรดิตถ์)			ความรอบรู้ด้านสุขภาพ	2
	ของผู้สูงอายุ		;			; โรคโควิด 19;	
	โดยการมีส่วนร่วม		ผู้ช่วยศาสตราจารย์			โรคอุบัติใหม่; ผู้สูงอายุ	
	มของภาคีเครือชั		จารย์ ดร.				
	ายจังหวัดอุดรดิ		กิตติวรรณ				
	ถ์		จันทร์ฤทธิ์*				
			(มหาวิทยาลัยร				
			าชภัฏอุดรดิตถ์)				
			; ศศิธร สุขจิตต์				
			(มหาวิทยาลัยร				
			าชภัฏอุดรดิตถ์)				
			;				
			ผู้ช่วยศาสตราจารย์				
			จารย์ จงรัก				
			ดวงทอง				
			(มหาวิทยาลัยร				
			าชภัฏอุดรดิตถ์)				

4	การพัฒนารูปแบบ	บทความใน	ผู้ช่วยศาสตราจารย์	วารสารวิชาการ	1/1/2569	แหล่ง: วารสารวิชาการ	—
	ความรอบรู้ด้าน	วารสารวิชาการ	รศ. ดร.	ร		มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรดิตถ์	
	สุขภาพเพื่อป้องกันผลกระทบ	การ	พงษ์ศักดิ์	มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรดิตถ์		รศ.ดร.	
	สุขภาพจาก		อ.นโมย	ช.ภัฏอุดรดิตถ์		Vol.21, หน้า 49-69	
	ฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน 2.5 ไมครอน (PM2.5)		(มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรดิตถ์)			คำสำคัญ:	
	ของอาสาสมัครสาธารณสุขหมู่บ้าน (อสม.)		ช.ภัฏอุดรดิตถ์			ความรอบรู้ด้านสุขภาพ	
	การ		; กิตติวรรณ			ฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM2.5)	
	ของอาสาสมัครสาธารณสุขหมู่บ้าน (อสม.)		จันทร์ฤทธิ์			(PM2.5)	
	การ		(มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรดิตถ์)			อาสาสมัครสาธารณสุข	
	การ		; ศศิธร สุขจิตต์			ประจำหมู่บ้าน (อสม.)	
	การ		(มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรดิตถ์)				
	การ		; จงรัก				
	การ		ดวงทอง				
	การ		(มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรดิตถ์)				
	การ		; สุภาพร				
	การ		พงศ์ธรพฤษ				
	การ		(มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรดิตถ์)				

5	The Effect of Hypoxic Exercise Combined with Crocodile Blood Supplementat ion on Aerobic Capacity and Hematological Variables in Athletes	อื่นๆ (มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรดิตถ์) ; ศศิธร สุขจิตต์* (มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรดิตถ์)	วรวิณี ฐะคำ* OpenAlex	1/1/2567	แหล่ง: OpenAlex	https://doi.org/10.60692%2Fbqxwd-31c72
6	การพัฒนาโปรแกรมการเตรียมความพร้อมด้านสุขภาพเพื่อเข้าสู่สังคมสูงวัยอย่างมีคุณภาพของประชาชนวัยแรงงาน โดยการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายจังหวัดอุดรดิตถ์	บทความในวารสารวิช (มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรดิตถ์)	ศศิธร สุขจิตต์* สกสว.	1/1/2567	แหล่ง: สกสว.	—

7	ความสัมพันธ์ระหว่างความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมการป้องกันโรคโควิด-19 และโรคอุบัติใหม่ของผู้สูงอายุในตำบลป่าเป้า อำเภอมือง จังหวัดอุตรดิตถ์	บทความในวารสารวิชาการ (มหาวิทยาลัยราชภัฏอุตรดิตถ์)	พงษ์ศักดิ์ อ้นมอย (มหาวิทยาลัยราชภัฏอุตรดิตถ์)	Journal of Health Science of Thailand	1/1/2567	แหล่ง: Journal of Health Science of Thailand 33, หน้า 828-841	ไฟล์
8	ผลของการเสริมสร้างสุขสมรรถนะโดยใช้ชุดความรู้ผ่านกิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อลดภาวะการหกล้มในผู้สูงอายุที่มีภาวะกระดูกบาง	บทความในวารสารวิชาการ (มหาวิทยาลัยราชภัฏอุตรดิตถ์)	ศศิธร สุขจิตต์* (มหาวิทยาลัยราชภัฏอุตรดิตถ์)	ไม่ระบุแหล่งตีพิมพ์	1/1/2567	แหล่ง: ไม่ระบุแหล่งตีพิมพ์	—

9	Effect of Serum Crocodile Supplement on Glucose and Lipid Levels in Normal Weight and Overweight Subjects with Type 2 Diabetes Mellitus: Pilot Study	บทความในวารสารวิชาการ	ศศิธร สุขจิตต์* (มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรดิตถ์) ; วรวิมล ชูระคำ (มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรดิตถ์)	Journal of Exercise Physiology online	1/1/2566	แหล่ง: Journal of Exercise Physiology online 26, หน้า 19-30	ไฟล์
10	การควบคุมระดับน้ำตาลจากการรับประทานอาหารเสริมฮีโมไลเซทลือตจระเข้ในผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2	บทความในวารสารวิชาการ	ศศิธร สุขจิตต์* (มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรดิตถ์)	ววน.	1/1/2565	แหล่ง: ววน.	—
11	การจัดการโรงเรือนผู้สูงอายุแบบมีส่วนร่วมโดยใช้ภูมิปัญญาท้องถิ่นเพื่อรองรับสังคมสูงวัย	บทความในวารสารวิชาการ	ศศิธร สุขจิตต์* (มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรดิตถ์)	บท	1/1/2565	แหล่ง: บท	—

12	นวัตกรรมกระบว นการพัฒนาศัทย ภาพชุมชนในกา รประเมินความเสี ยทางสุขภาพจา กการสัมผัสฝุ่นละ อองขนาดเล็กเพื่ อป้องกันผลกระ ทบทางสุขภาพ ปี 2565	บทความใน ศศิธร สุขจิตต์* วารสารวิช (มหาวิทยาลัยย วการ ราชภัฏอุตรดิตถ์)	บพท. 1/1/2565	แหล่ง: บพท. —
13	Effect of serum crocodile supplement on glucose and lipids levels in normal weight and overweight subjects with type 2 diabetes mellitus: Pilot study	บทความใน ศศิธร สุขจิตต์* วารสารวิช (มหาวิทยาลัยย วการ ราชภัฏอุตรดิตถ์)	Sukjit, S., & Thuwakum, W. (2023). Effect of serum crocodile supplement on glucose and lipids levels in normal weight and overweight subjects with type 2 diabetes mellitus: Pilot study. JEPonline, 26(4), 19-30.	แหล่ง: Sukjit, S., & Thuwakum, W. (2023). Effect of serum crocodile supplement on glucose and lipids levels in normal weight and overweight subjects with type 2 diabetes mellitus: Pilot study. JEPonline, 26(4), 19-30. https://www.asep.org/asep/asep/JEPonlineAUGUST2023_Worrawut_2.pdf

14	Participatory management of older adult schools in rural Thailand: Integrating local wisdom for dementia prevention, caregiver support, and intergenerational engagement.	บทความในวารสารวิช (มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรดิตถ์)	ศศิธร สุขจิตต์* ไม่ระบุแหล่งตีพิมพ์	—	แหล่ง: ไม่ระบุแหล่งตีพิมพ์	ไฟล์
----	---	--	-------------------------------------	---	----------------------------	----------------------

15	ผลของการฝึกออก กกำลังกายด้วย ารเดินไลน์แดนซ์ ต่อสมรรถภาพ างกายและความ สามารถในการท รงตัวของผู้สูงอา ยุ	บทความใน วารสารวิช ากการ	ศศิธร สุขจิตต์* (มหาวิทยาลัย าษฎรอุดรดิตถ์)	ศศิธร สุขจิตต์, วรวิมล ฐะคำ, เกษมณี บุญเมือง, กิตติศักดิ์ ชมภู, และ กันตินันท์ งามพริ้ง. (2564). ผลของการฝึก ออกกกำลังกาย ด้วยการเดินไ นแดนซ์ต่อสม รรถภาพทางกา ยและความสา มารถในการท รงตัวของผู้สูงอา ยุ. วารสารพยาบาล ศาสตร์, 39(4).	—	แหล่ง: ศศิธร สุขจิตต์, วรวิมล ฐะคำ, เกษมณี บุญเมือง, กิตติศักดิ์ ชมภู, และ กันตินันท์ งามพริ้ง. (2564). ผลของการฝึกออกก่า งกายด้วยการเดินไลน์แ นซ์ต่อสมรรถภาพทา งกายและความสามารถ ในการทรงตัวของผู้สูง อายุ. วารสารพยาบาลศาสต ร์, 39(4).	https://he02.tci-thaijo.org/index.php/ns/article/view/248079/172766
----	---	--------------------------------	---	--	---	--	---

16	รูปแบบการพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุแบบมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายชุมชนตำบลป่าเข้ อำเภอมือง จังหวัดอุดรดิตรดิถ์	บทความในวารสารวิชาการ (มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรดิตรดิถ์) และ วรุฒิ ฐะคำ. (2563).	ศศิธร สุขจิตรดิ* ศศิธร สุขจิตรดิ, จงรัก ดวงทอง, และ วรุฒิ ฐะคำ. (2563).	—	แหล่ง: ศศิธร สุขจิตรดิ, จงรัก ดวงทอง, และ วรุฒิ ฐะคำ. (2563).	https://he01.tci-thaijo.org/index.php/JCCPH/article/view/241239
17	โครงการพัฒนาระบบสนับสนุนส่งเสริมศักยภาพภาคีเครือข่ายในการขับเคลื่อนงานสุขภาวะภาคเหนือตอนบน	บทความในวารสารวิชาการ (มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรดิตรดิถ์)	สสส.	—	แหล่ง: สสส.	—

ประวัติการศึกษา

#	หัวข้อ	หน่วยงาน / สถานที่	ช่วงเวลา	รายละเอียด	ลิงก์
1	วท.บ. สาธารณสุขชุมชน	มรภ.อุดรดิตรดิถ์ - อุดรดิตรดิถ์	—	—	—

#	หัวข้อ	หน่วยงาน / สถานที่	ช่วงเวลา	รายละเอียด	ลิงก์
2	ส.ม. สาธารณสุขศาสตร์	ม.นเรศวร · พิษณุโลก	—	—	—

ประสบการณ์การทำงาน

#	หัวข้อ	หน่วยงาน / สถานที่	ช่วงเวลา	รายละเอียด	ลิงก์
1	Assistant Professor	Uttaradit Rajabhat University · Uttaradit, Uttaradit, TH	1/4/2569 – ปัจจุบัน	Public Health	—
2	Lecturer	Uttaradit Rajabhat University · Uttaradit, Uttaradit, TH	1/6/2551 – ปัจจุบัน	Public Health Program, Faculty of Science and Technology	—
3	นักวิชาการสาธารณสุข สุข	โรงพยาบาลอุตรดิตถ์ · อุตรดิตถ์	5/1/2546 – 6/3/2551		—

บริการวิชาการ

#	หัวข้อ	หน่วยงาน / สถานที่	ช่วงเวลา	รายละเอียด	ลิงก์
1	อาหารสำหรับผู้สูงอายุ อายุ ตำบลป่าเช่า	เทศบาลตำบลป่าเช่า · อุตรดิตถ์	3/10/2568 – 3/10/2568	วิจัยและจัดกิจกรรมให้ความรู้เกี่ยวกับเรื่องอาหารสำหรับผู้สูงอายุ	—

#	หัวข้อ	หน่วยงาน / สถานที่	ช่วงเวลา	รายละเอียด	ลิงก์
2	โครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการการพัฒนา นวัตกรรมการและ นวัตกรรมทางสุขภาพ	อบจ. · อุดรดิตต์	15/7/2567 – 15/7/2568		—
3	เวทีไขว้แระเชื่อม : ตอน "ช่วงผะหลญา...ฮ่วม ฮักษาความมั่นคงตา งอาหารภาคเหนือ... ณ หละปูน	สสส. · ลำพูน	29/8/2566 – 30/8/2567	นิทรรศการบรรยายและให้ข้อเสนอแนะ	—
4	โครงการพัฒนาระบบสนับสนุนและส่งเสริมศักยภาพภาคีเครือข่าย ในการขับเคลื่อนงาน สุขภาวะภาคเหนือตอนบน	สสส.	—	กิจกรรมของภาคีเครือข่ายขับเคลื่อนงานสุขภาวะภาคเหนือ ติดตามที่ Facebook คนเหนือสร้างสุข	https://www.facebook.com/profile.php?id=100077192011443
5	โครงการพัฒนาระบบและกลไกสนับสนุนวิชาการขับเคลื่อนงานสุขภาวะภาคเหนือตอนบน ปีงบประมาณ 2568	สสส.	—	—	https://www.facebook.com/profile.php?id=100077192011443

#	หัวข้อ	หน่วยงาน / สถานที่	ช่วงเวลา	รายละเอียด	ลิงก์
1	โครงการอบรมพัฒน วิชาชีพการสาธารณสุขชุมชน ระดับชาติ 4 ภาค ปี 2569 เรื่อง “การบูรณาการบทบาทของนักสาธารณสุข กับระบบสุขภาพ ของไทย”	สภาวิชาชีพการสาธารณสุขชุมชน เชียงใหม่	14/1/2569 – 16/1/2569	พัฒนาทักษะ ความรู้ ความเข้าใจในหลักจริยธรรมและก ฎหมายที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติห น้าที่ทางวิชาชีพเพิ่มมากขึ้น	—
2	การประชุมวิชาการ สภาการสาธารณสุข ชุมชนระดับชาติ ประจำปี 2566 เรื่อง “Interdisciplinary Public Health for Human Well- being and Environment : สู่เส้นทางนักสาธารณสุข ทองคำ”	สภาวิชาชีพการสาธารณสุขชุมชน	20/12/2566 – 22/12/2566	นำเสนอผลงานวิชาการ การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ องค์ความรู้ ข้อมูลข่าวสาร ประสบการณ์การทำงานทางวิชาการ งานวิจัยและนวัตกรรม พร้อมขยายผลการพัฒนาองค์ความ รู้และบทเรียนจากการปฏิบัติหน้าที่ ให้บริการด้านสาธารณสุขในระดับ บุคคล ครอบครัว ชุมชนและ สิ่งแวดล้อมของพื้นที่ นำไปพัฒนาต่อยอดงานวิจัยและสร างมาตรฐานวิชาชีพการสาธารณสุข ชุมชนที่เกี่ยวกับขอบเขตการประก อบวิชาชีพการสาธารณสุขชุมชน	—