



ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.

วรวุฒิ ฐะคำ

Asst. Prof. Dr.

Worawut Thuwakum

อาจารย์ประจำหลักสูตร

worawut.thu@live.uru.ac.th

0830823601

ORCID 0000-0002-8810-6672

ศาสตราจารย์ ดร.

ฐะคำ

f. Dr.

Thuwakum

ประจำหลักสูตร

00-0002-8810-6672

ตีพิมพ์

ชื่อ	ประเภท	ผู้แต่ง	หน่วยงาน / สถานที่	ช่วงเวลา	รายละเอียด	ลิงก์
ของการฝึกเค	บทความใน	ภาคภูมิ	วารสารวิชา	1/1/2569	แหล่ง:	ไฟล์
เอคิและ	วารสารวิช	โชคทวีพาณิชย์	มหาวิทยาลัย		วารสารวิชาการมหาวิทยาลัย	
เอคิที่มีต่อส	ากการ	*	การ		ยาลัยการ	
ภาพทางกา		(มหาวิทยาลัย	กีฬาแห่งชาติ		กีฬาแห่งชาติ	
สมรรถนะก		าษฎรอุดรดิ			ปีที่ 18, หน้า 67-76	
คิตของนักกี		; วรวุฒิ ฐะคำ			คำสำคัญ:	
		(มหาวิทยาลัย			การฝึกเอคิ,	
		าษฎรอุดรดิ			สมรรถภาพทางกาย,	
		; ธนากร			สมรรถนะการรู้คิด,	
		ธนวัฒน์			เทควินโด	
		(มหาวิทยาลัย				
		าษฎรอุดรดิ				
		; เสรี แสงอุทัย				
		(มหาวิทยาลัย				
		าษฎรอุดรดิ				

#	หัวข้อ	ประเภท	ผู้แต่ง	หน่วยงาน / สถานที่	ช่วงเวลา	รายละเอียด	ลิงก์
2	The Effect of Hypoxic Exercise Combined with Crocodile Blood Supplementat ion on Aerobic Capacity and Hematological Variables in Athletes	อื่นๆ	วรวิทย์ ฐะคำ* (มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรดิตถ์) ; ศศิธร สุขจิตต์* (มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรดิตถ์)	OpenAlex	1/1/2567	แหล่ง: OpenAlex	https://doi.org/10.60692%2Fbqxwd-31c72
3	Effect of Serum Crocodile Supplement on Glucose and Lipid Levels in Normal Weight and Overweight Subjects with Type 2 Diabetes Mellitus: Pilot Study	บทความในวารสารวิชาการ	ศศิธร สุขจิตต์* (มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรดิตถ์) ; วรวิทย์ ฐะคำ* (มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรดิตถ์)	Journal of Exercise Physiology online	1/1/2566	แหล่ง: Journal of Exercise Physiology online 26, หน้า 19-30	ไฟล์

#	หัวข้อ	ประเภท	ผู้แต่ง	หน่วยงาน / สถานที่	ช่วงเวลา	รายละเอียด	ลิงก์
4	Elastic taping has little effect on recovery of anaerobic power after intensive exercise in untrained females	บทความใน วารสารวิช การ	วรวิทย์ ชูระคำ* (มหาวิทยาลัยร าชภัฏอุดรดิตถ์)	Songklanakar in Journal of Science and Technology	1/1/2564	แหล่ง: Songklanakarin Journal of Science and Technology	http://www.s copus.com/in ward/record.u rl?eid=2-s2.0- 85103257323 &partnerID=M N8TOARS
5	Optimal degree of hypoxia combined with low-load resistance training for muscle strength and thickness in athletes	บทความใน วารสารวิช การ	วรวิทย์ ชูระคำ* (มหาวิทยาลัยร าชภัฏอุดรดิตถ์)	Journal of Physical Education and Sport	1/1/2563	แหล่ง: Journal of Physical Education and Sport	http://www.s copus.com/in ward/record.u rl?eid=2-s2.0- 85083055860 &partnerID=M N8TOARS

#	หัวข้อ	ประเภท	ผู้แต่ง	หน่วยงาน / สถานที่	ช่วงเวลา	รายละเอียด	ลิงก์
6	Effect of Plai cream [Zingiber montanum (J.Koenig) Link ex A.Dietr. syn. Zingiber cassumunar Roxb.] combined with ultrasound on delayed onset muscle soreness	บทความใน วารสารวิช การ	วรวิฒิ ฐะคำ* (มหาวิทยาลัยร าชนัฏอุดรดิตถ์)	Indian Journal of Traditional Knowledge	1/1/2560	แหล่ง: Indian Journal of Traditional Knowledge	http://www.s copus.com/in ward/record.u rl?eid=2-s2.0- 85020128102 &partnerID=M N8TOARS
7	Effects of elastic taping, non-elastic taping and static stretching on recovery after intensive eccentric exercise	บทความใน วารสารวิช การ	วรวิฒิ ฐะคำ* (มหาวิทยาลัยร าชนัฏอุดรดิตถ์)	Research in Sports Medicine	1/1/2560	แหล่ง: Research in Sports Medicine	http://www.s copus.com/in ward/record.u rl?eid=2-s2.0- 85010685705 &partnerID=M N8TOARS

#	หัวข้อ	ประเภท	ผู้แต่ง	หน่วยงาน / สถานที่	ช่วงเวลา	รายละเอียด	ลิงก์
8	Living and training at 825 M for 8 weeks supplemented with intermittent hypoxic training at 3,000 M improves blood parameters and running performance	บทความในวารสารวิชาการ	วรวิทย์ ฐะคำ* (มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรดิตถ์)	Journal of Strength and Conditioning Research	1/1/2560	แหล่ง: Journal of Strength and Conditioning Research	http://www.scopus.com/inward/record.url?eid=2-s2.0-85044128453&partnerID=M8TOARS
9	Low-load resistance training with hypoxia mimics traditional strength training in team sport athletes	บทความในวารสารวิชาการ	วรวิทย์ ฐะคำ* (มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรดิตถ์)	Journal of Physical Education and Sport	1/1/2560	แหล่ง: Journal of Physical Education and Sport	http://www.scopus.com/inward/record.url?eid=2-s2.0-85016780242&partnerID=M8TOARS

#	หัวข้อ	ประเภท	ผู้แต่ง	หน่วยงาน / สถานที่	ช่วงเวลา	รายละเอียด	ลิงก์
10	Effects of Zingiber cassumunar (Plai cream) in the treatment of delayed onset muscle soreness	บทความในวารสารวิชาการ	วรวิทย์ ฐะคำ* (มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรดิตถ์)	Journal of Integrative Medicine	1/1/2559	แหล่ง: Journal of Integrative Medicine	http://www.scopus.com/inward/record.url?eid=2-s2.0-85050580160&partnerID=MN8TOARS

การศึกษา

#	หัวข้อ	หน่วยงาน / สถานที่	ช่วงเวลา	รายละเอียด	ลิงก์
1	ปร.ด. วิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา	ม.ขอนแก่น · ขอนแก่น	—	—	—
2	ศศ.บ.สุขศึกษา	ม.เกษตรศาสตร์ · กรุงเทพฯ	—	—	—
3	ศศ.ม.พลศึกษา	ม.เกษตรศาสตร์ · กรุงเทพฯ	—	—	—

ประสบการณ์การทำงาน

#	หัวข้อ	หน่วยงาน / สถานที่	ช่วงเวลา	รายละเอียด	ลิงก์
1	ตำแหน่ง	Uttaradit Rajabhat University · Uttaradit, Uttaradit, TH	—	Sport and Exercise Science	—