

ใบสมัครเข้าร่วมการแข่งขันวิ่งเปลี่ยนทิศทาง

วันที่ 19 สิงหาคม 2568

เวลา 9.00 น. เป็นต้นไป

ณ อาคาร STA คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรดิตถ์ ลำปางทุ่งกะโล่

ชื่อโครงการ : การแข่งขันวิ่งเปลี่ยนทิศทาง “Change of direction speed”

วัตถุประสงค์ของโครงการ : เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการเรียนรู้ทักษะการเคลื่อนไหวต่างๆ

ข้อมูลผู้สมัคร

ชื่อ - นามสกุล	
อายุ	
เพศ	
โรงเรียน	
รุ่นอายุที่สมัคร (เลือก 1 รุ่น):	
6-7 ปี	☐
8-9 ปี	☐
10-11 ปี	☐
ไม่เกิน 12 ปี	☐

ความยินยอมจากผู้ปกครอง :

ข้าพเจ้า..... ผู้ปกครองของ.....

ยินยอมให้เข้าร่วมการแข่งขันดังกล่าวโดยสมัครใจ

ลงชื่อ..... (ผู้ปกครอง)
วันที่...../...../.....

ลงชื่อ..... (ครู)
วันที่...../...../.....

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม : ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภาคภูมิ โชคทวีพาณิชย์

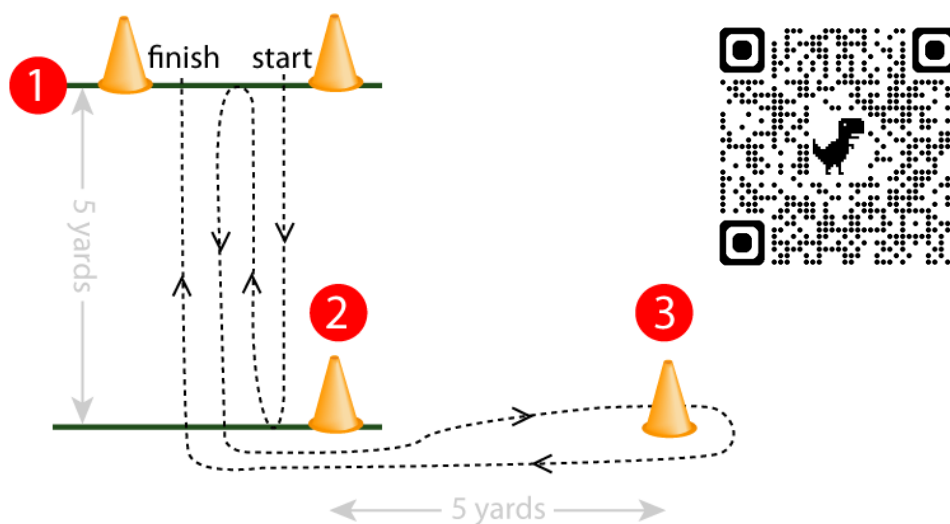
ประธานหลักสูตรวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย

หมายเลข 081-7866607

รายละเอียดการแข่งขันวิ่งเปลี่ยนทิศทาง “Change of direction speed”

การแข่งขันวิ่งเปลี่ยนทิศทาง “Change of direction speed” นี้จะมีการแข่งขันกันทั้งสิ้น 2 รูปแบบโดยมีการวิ่งในรูปแบบ 3-Cone Shuttle Drill Test (L-Drill) และ Agility T-Test ซึ่งจะมีการนำเวลาจากทั้ง 2 รูปแบบมารวมกัน เพื่อหาผู้ที่ใช้เวลาในการวิ่ง ที่มีเวลารวมน้อยที่สุด มีรายละเอียดดังนี้

3-Cone Shuttle Drill Test (L-Drill)



Agility T-Test

